

BULLETIN N°277 - JANVIER 2011

Sommaire

<u>Edito</u>		p.3
<u>Annonces :</u>		
☞ <u>Sortie raquettes</u>		P.6
☞ <u>Géobiologie</u>		p.7
☞ <u>Sortie restaurant expérimental Bocuse</u>		p.8
☞ <u>Annonce cours photo</u>		p.11
☞ <u>Voyage en Bourgondie</u>		p.13
☞ <u>Voyage dans les Pays Baltes</u>		P.14
☞ <u>Randonnée en Ventoux</u>		p.15
☞ <u>Saint Bonnet le Froid</u>		p.16
<u>CARA IBM Centre Est :</u>		
<u>Bulletin cotisation CARA</u>		p.2
<u>Planning des activités de 2011</u>		p.19
<u>Divers :</u>		
☺ <u>HUMOUR-HUMEUR</u>		P.9
<u>Les vins de France : le Champagne</u>		P.17
<u>Bulletins d'inscription aux activités</u>		p.20, 21, 22,23



COTISATION CARA CENTRE EST 2011

Cher Ami, 2010 se termine, il est temps de bien commencer 2011...

Nous vous remercions à l'avance de bien vouloir adresser votre règlement de cotisation 2010 de 20 €, par chèque bancaire à l'ordre de CARA IBM Centre Est à notre trésorier Jean-Louis Boudon.

Nouveauté

A cette occasion, nous vous demandons de préciser le nom de « l'ouvrant droit » (adhérent CARA), le nom de « l'ayant droit » (épouse, compagne, PACS...) ainsi que tout changement vous concernant (N° tel, adresse, e-mail...) cela pour la mise à jour de nos fichiers.

D'avance Merci.

BOUDON Jean-Louis, 32 avenue Auguste WISSEL

69250 NEUVILLE SUR SAÔNE

☎ : 09 54 05 58 28 - 06 84 64 09 40 - jlboudon@free.fr

Chèque de 20 € à l'ordre de CARA IBM Centre-EST

=====
(à remplir entièrement pour mise à jour des fichiers, merci)

Nom « l'ouvrant droit » :Prénom.....

Date de naissance.....

Nom « l'ayant droit » :Prénom.....

Date de naissance.....

Tel domicile.....tel portable.....

e-mail :

Adresse :

.....

Date.....Signature.....

EDITO

« Il fait froid ! Mais qu'est ce qu'il fait froid ! En plus il neige ! Qu'est ce qu'il a neigé ! Et la neige se durcit avec le froid, elle forme de la glace ! Qu'est ce que ça glisse ! Mais que font les pouvoirs publics ? »

Voici tout ce que l'on a entendu lors de cette dernière fin d'année et depuis le début de la nouvelle. A croire que notre épiderme d'hommes du XXI^e siècle s'est amolli d'une façon tellement drastique que notre organisme n'est plus capable de supporter le moindre ennui, que notre cerveau n'est plus capable de supporter la moindre contrariété et qu'il nous faut absolument décharger notre frustration sur un quelconque bouc émissaire comme, comme, comme ? Tiens, l'état par exemple...

Et nous oublions que nos ancêtres (parfois même nous même, lors de notre enfance) ont vu des hivers bien plus redoutables, des neiges bien plus hautes et des gels bien plus féroces. Inutile de remonter au XIX^e siècle et aux grands hivers de la monarchie de Juillet. En France on n'imagine plus **ces vagues de froid terribles et interminables** comme le fut l'hiver **1829-1830**, considéré comme le modèle hivernal parfait par les météorologues.

Dès le mois de Novembre 1829, jour après jour et partout en France, la neige s'accumula pour atteindre fin Février des hauteurs extraordinaires (plus de 2 mètres en Normandie, par exemple). La quasi-totalité des fleuves et rivières de l'hexagone s'immobilisèrent sous plusieurs dizaines de centimètres de glace (80 pour la Seine) et de nombreux lacs gelèrent, comme ceux du Bourget et d'Annecy.

Revenons, à des dates un peu plus récentes, comme celle de l'hiver **1917, en pleine première guerre mondiale**. Cet hiver là fut d'abord épouvantablement pluvieux et englua l'ensemble des troupes qui se battaient sur la Somme et plus particulièrement les troupes australiennes et les tirailleurs sénégalais que l'on importait en quantité de plus en plus importante pour boucher les trous de l'épouvantable broyeuse d'hommes qui n'en finissait pas.

Tous apprirent à marcher en équilibre sur des kilomètres et des kilomètres de précaires passerelles en bois surplombant tranchées, pistes et plaines marécageuses, dans lesquelles celui qui tombait avait de bonnes chances d'être englouti.

De la mi-janvier à la mi-février 1917, quatre semaines de temps plus froid et plus dégagé gelèrent le sol et la surface de l'eau et améliorèrent les conditions tout en créant de nouveaux problèmes. Il était devenu impossible de couper le pain au couteau, les mains gelaient en quelques secondes si elles étaient exposées à l'air, le thé bouillant se transformait en glace, en moins de 10 minutes et, n'étant plus amortis par la boue, les bombardements des belligérants explosaient de façon plus meurtrière qu'avant. Une grande misère se surajoutait à un cataclysme.

N'oublions pas non plus l'hiver 1962-1963, considéré comme l'un des plus rudes et des plus longs du XX^e siècle. Il commença, en effet, très précocement aux alentours du 13 Novembre 1962 et perdura jusqu'au 6 Mars 1963, soit plus de 17 semaines de pluie, de neige, de froidure et de frimas.

A la veille de Noël, on observa une chute brutale de 15 à 20° en 24 heures et d'importantes chutes de neige un peu partout sur le territoire (40 cm à Marseille, par exemple). En janvier, une rechute nous fit noter -26° à Vichy, -23° dans le Périgord, -40° dans le Vercors... On est bien loin de nos petits -8° du 26 Décembre 2010.

Heureusement que l'homme oublie vite les catastrophes !



Parlons neige maintenant. Vous souvenez-vous du 27 Décembre 1970 ? Peut-être même que l'un ou l'autre d'entre vous l'a vécu ?

Les chutes de neige débutent 2 jours après Noël et s'échelonnent sur 3 jours. Les cumuls atteignent 60 cm dans la plaine de la vallée du Rhône, 30 cm dans le Vaucluse et paralysent totalement le trafic de l'autoroute A7. Des milliers d'automobiles se retrouvent bloquées pendant plusieurs jours dans la nasse de l'A7, sur n'importe quelle voie et dans n'importe quel sens. Les routes sont impraticables, les fermes et les villages du Tricastin sont complètement isolés. Les chasse-neiges, les camions de l'armée, les bulldozers s'engluent dans les congères et les files de véhicules abandonnés. Les automobilistes et leur famille fuient l'autoroute à pied, à travers champs et sur

la neige épaisse, dans l'espoir de trouver une ferme, un mas ou un village dans lesquels ils pourront s'abriter, manger et dormir.

Comme dans toutes les époques, il y eu des gens sympathiques mais aussi de sacrés 'salopards'. Certains de ces 'naufragés' se sont vus facturer sans vergogne le bol de lait ou de soupe chaude qui les ranimait, tandis que d'autres ont été accueillis et hébergés chaleureusement, amicalement et gracieusement. Je peux ainsi vous dire que, dans ma famille même, des relations amicales entre naufragés et hébergeurs occasionnels perdurent, 40 ans après ces événements.

Enfin terminons par **une année qui a marqué l'esprit de tous les français** et peut-être le vôtre si vous l'avez vécu ; il s'agit de **l'hiver 1954**. Un hiver considéré comme l'un des plus froids et des plus rigoureux du XXe siècle (un de plus, devez-vous penser !)

Lors de la première semaine de Janvier 1954, une première vague de froid et de neige s'abat sur le nord, nord-est de l'hexagone avec des températures assez marquantes : -16° à Strasbourg, -18° à Metz et même -30° à Wissembourg.

A la fin du mois une seconde vague déferle alors sur l'ensemble du pays. Toutes les rivières gèlent et une banquise se forme en Mer du Nord devant Dunkerque : on note -15° à Paris, -25° à Mulhouse. Début Février une tempête de neige s'abat sur le Sud-ouest où il tombe 85 cm de neige en 2 jours à Perpignan...

Le plus grave est que des centaines, si ce n'est des milliers de personnes vivaient encore dans les rues de Paris en cette période d'après seconde guerre mondiale. Alors un homme se leva pour protester contre l'incurie des pouvoirs publics et essayer de faire changer concrètement le cours des choses. Cet homme était un prêtre curieux, une sorte de saint François d'Assise, émacié, barbu, les cheveux décoiffés cachés par un vieux béret, en soutane et portant de grosses chaussures et une vieille veste de cuir 'culottée' et serrée à la ceinture. Il se faisait appeler l'Abbé Pierre et c'est cette figure mythique de la seconde moitié du XXe siècle qui lança, le 1^{er} Février 1954 au soir, un appel sur Radio Luxembourg, la radio la plus largement écoutée à cette époque :



« Mes amis, au secours... Une femme vient de mourir cette nuit à trois heures, sur le trottoir du boulevard Sébastopol, serrant contre elle le papier par lequel, avant-hier, on l'avait expulsée...

Chaque nuit, ils sont plus de 2.000, recroquevillés sous le gel, sans toit, sans pain, plus d'un presque nu. Devant cette horreur, les cités d'urgence ne suffisent pas, ne suffisent plus ! Cette urgence n'est même plus assez urgente !

Ecoutez-moi, je vous en prie. Il est tard, il fait noir, il fait froid... qu'importe ! Sortez et devant chaque mairie, devant chaque église de Paris et de France, apportez des couvertures, des habits, des provisions, de la paille, des braseros, des tentes...

Pour ce soir, rien qu'à Paris, il nous faut 5.000 couvertures, 300 grandes tentes américaines, 200 poêles...

Grâce à vous, aucun homme, aucun gosse ne doit coucher ce soir sur l'asphalte ou sur les quais de Paris ! »

*Et ce 1er Février 1954 (et bien sûr tout le reste de l'hiver...) **CE FUT FAIT !***

Voici comment la foi d'un homme, d'un seul, réussit cette nuit-là à soulever des montagnes et à faire sortir dans la nuit des dizaines de milliers de Français pour terrasser ce terrible hiver 54.

Tout au long de ce dernier demi-siècle d'autres hivers furent difficiles ou même très pénibles ; en vrac : 1955-1956, 1962, 1984-1985, 1963-1964, 1941-1942...

Pour les passionnés, allez consulter les statistiques de Météo France, vous serez comblés. Notons simplement qu'il a fait 'statistiquement' beaucoup plus froid dans les vingt années qui ont suivi la seconde guerre mondiale (le ciel nous aurait-il puni ?) que durant ces trente dernières années.

Alors évitons de trop nous plaindre, sachons relativiser le temps de l'hiver et savourer quelques moments de quiétude hivernale, assis au coin du feu, bien au chaud dans nos charentaises. Je ne suis pas certain que le ciel ait en réserve beaucoup d'autres Abbé Pierre...

Michel Décot-Albert (01.2011)

Passons maintenant à la vie de notre CARA et aux activités des prochains mois, dont vous trouverez le détail un peu plus avant dans le bulletin :

- ✚ 23 et 24 Février : traditionnelle 'sortie raquettes' dans le Vercors, avec Raymond Dévant
- ✚ 16 Mars : exposé sur la Géobiologie à l'agence d'Ecully, avec Raymond Berbette
- ✚ 3 Mars : déjeuner gastronomique au Château de Viviers pour un premier groupe de 6 personnes, deux autres groupes de 6 participants sont prévus les 24 Mars et 7 Avril 2011, par tables de 2, 4 ou 6 personnes, au choix du restaurateur avec Catherine Joseph
- ✚ 15 Mars : date limite d'inscription (réservation oblige) pour la foire aux champignons et la sortie gastronomique de Saint-Bonnet-le-Froid (5 Novembre 2011) avec Michel Décot-Albert
- ✚ 15 Mars : date limite d'inscription pour la mini escapade bourguignonne de Tournus à Brancion, (mardi 19 Avril 2011), avec Michel Décot-Albert

----- ooo -----

Autre point important, le renouvellement des cotisations 2011

Vous aimez votre CARA Centre-Est ; vous appréciez de recevoir des nouvelles mensuelles, des photos agréables, des articles plaisants, des propositions de sorties culturelles, sportives ou gastronomiques...

Tout cela n'est possible que si notre association peut vivre, pour ne pas dire survivre, afin d'être toujours plus dynamique, imaginative et à votre écoute.

Elle a donc besoin de votre participation financière annuelle, soit 20€ par adhérent pour l'année 2011.

Alors, pour ceux qui ne l'aurait pas encore fait ou qui l'aurait oublié ou qui se sont dits je vais le faire ce soir, demain ou la semaine prochaine, prenez tout de suite votre chèque, remplissez un chèque au nom du CARA IBM CENTRE EST, signez-le et envoyer le à notre trésorier :

Jean-Louis BOUDON
32, avenue Auguste Wissel
69250 NEUVILLE sur SAONE

Bon mois de Février à toutes et à tous.

MDA

23 et 24 février 2011, Sortie « raquettes » Les hauts plateaux du Vercors (1423 m)



Le mercredi 23 février 2011

- avant 16 H, rendez-vous au chalet « DEVANT » lieu dit les Mengots CORRENÇON en VERCORS (06 61163840 06 04024495).
- Vers 17H, tour de village.
- Vers 18 H... départ pour le refuge du Clarian, repas « montagne », spécialités, Balade facile en raquettes au départ du chalet... (lampe de poche recommandée...).
- Dans la soirée...retour... le gîte et petit déjeuner assuré au chalet mais couchage limité à 14 personnes. Possibilité hôtelière au village de Corrençon (hôtel des Clarines, hôtel des 2 Moucherolles...).



Le jeudi 24 février 2011

- 9 H départ pour les hauts plateaux, par le GR91. 350 m de dénivelé. Très joli circuit, sans difficulté, cabane de Carette, prairie de Darbounouse...
- vers 13 H...repas « tiré du sac »... puis retour vers Corrençon par la fleur du roi, le pas de l'âne...
- 16 H - 17 H Goûter « amélioré » au restaurant « Le 19 » à Corrençon. Dégustation de produits locaux,
- 18 H Fin de la journée.

Pour vous inscrire remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION en FIN de JOURNAL

GEOBIOLOGIE

Géo → la terre **Biologie** → étude de tout ce qui est vivant

Tout vibre autour de nous que ce soit les êtres humains, les animaux, les plantes et tout ce qui nous environne.

L'être humain se positionne entre le cosmos coté ciel et la terre. Il baigne dans les ondes cosmo telluriques. Une énergie circule en permanence partout, donc dans le corps humain, dans son environnement et en particulier dans son habitat.

L'échelle Bovis, du nom de son inventeur, permet de se situer dans ce domaine vibratoire. Ainsi, une personne en bonne santé « vibre » autour de la valeur 7000. Au décès, le taux vibratoire est zéro. Les valeurs intermédiaires doivent attirer l'attention.

Il est également intéressant, pour une personne qui habite ou envisage d'habiter une maison ou un appartement, de connaître s'il y a un risque d'altération de sa santé...si la valeur Bovis n'est pas bonne.

L'impact sera plus ou moins important suivant la sensibilité de la personne.

Un autre critère important est le « **vert électrique négatif** » qui peut être très nocif suivant sa valeur.

Les points suivants seront abordés au cours de la présentation :

- Le travail sur plan bien orienté de l'habitat avant d'aller sur le site
- L'analyse de l'habitat avec ces 2 points importants le « Valeur Bovis » et le « vert négatif »
- L'interprétation des résultats et localisation des mauvais points appelés géo Pathogènes
- Les causes de ces points...passages d'eau, failles, réseaux, cheminées cosmo Telluriques, autres
- L'harmonisation possible
- Questions / réponses

Raymond Berbette nous présentera un aperçu de la géobiologie

mercredi 16 mars prochain à 14h30

à l'Agence IBM d'Ecully (lieu à confirmer).

Merci de confirmer votre participation à Raymond :

☎ 04 26 17 02 50, 📠 06 89 59 64 19 @ raymond.berbette@neuf.fr

Déjeuner au Restaurant Expérimental de l'Institut Paul Bocuse/Ecully

L'Institut Paul Bocuse forme aux métiers de l'Hôtellerie, de la Restauration et des Arts Culinaires. Le Restaurant Expérimental du Centre de Recherche est un lieu étonnant où la gastronomie fait place à l'inédit.

Dans un cadre élégant et convivial, les étudiants internationaux en troisième année du programme Arts culinaires et management de la restauration réalisent, sous la responsabilité de leurs deux chefs, des plats originaux.

Sans carte ni choix, les convives d'une même table se voient offrir des plats différents, n'ayant en commun que l'essentiel : qualité sensorielle et esthétique. Cette variété crée la surprise et l'envie, excitant ainsi un plaisir curieux.

Nous vous proposons donc de vivre une expérience originale, riche d'un étonnement gourmand, pour un déjeuner,

Les 3 mars, 24 mars ou 7 avril à 12H30 précises (Rendez-vous 12H15 devant l'entrée)

Château du Vivier, 8 Chemin Trouillat, 69130 Ecully, 04 72 18 02 20, <http://www.institutpaulbocuse.com/fr/>

Prix : 25 € comprenant amuse-bouche - entrée - plat - dessert - pichet de vin - eau minérale - thé ou café.

Tables de 2, 4 ou 6 couverts. Réservation pour 6 personnes maxi par session (20 couverts au total).

NB Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1^{er} février et les tables vont se remplir très vite... Nous allons réserver une table de 6 par session, aux dates indiquées. Svp ne tardez pas à renvoyer votre bulletin d'inscription.

Pour vous inscrire remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION en FIN de JOURNAL

CARNET d'HUMEUR

Souvenirs, souvenirs : le capitaine courageux des fifties...

Vous souvenez-vous du 'capitaine courageux' de la décennie des années cinquante. Non, je ne vous parle pas du capitaine d'une équipe de rugby (quoique Jean Prat en fut réellement un à la tête du XV de France de ces années là !), ni d'un capitaine de notre armée d'Indochine tel Bigeard, brave entre les braves, ni même du ballon d'or Raymond Kopaszewski, dît Kopa, le meneur d'une équipe de France de football encore à la recherche de sa consécration.

Non, Le capitaine courageux des fifties s'appelait Kurt Carlsen et, en moins de 15 jours, il fut connu du monde entier et devint le symbole du courage et de la ténacité, à bord de son cargo, le « Flying Enterprise ».

Mais reprenons les faits. Nous sommes au lendemain de Noël 1951 et une tempête abominable balaie l'Atlantique Nord. Un cargo américain, le Flying Enterprise lutte désespérément contre les éléments déchainés au sud de l'Irlande. Des vagues gigantesques commencent à broyer le navire bientôt en perdition. Des fissures apparaissent dans la coque et une voie d'eau importante se déclare dans sa cale avant ; le bateau prend une gîte de plus en plus importante sur sa droite.

Les canots de sauvetage en bois (le zodiac d'Alain Bombard n'était pas encore passé par là !) sont rapidement mis à la mer et la poignée de passagers ainsi que tout l'équipage (35 personnes au total) évacuent le navire vaille que vaille et sont recueillis par le remorqueur anglais 'Turmoil'.

Tout l'équipage ? Non ! Le capitaine Carlsen refuse d'abandonner 'son' bateau et va rester seul à bord de cette épave malmenée sans relâche par une mer toujours déchainée. L'obstination et le courage du Kurt commencent à être connus dans toute l'Europe, puis rapidement dans le monde entier.

La gîte augmente de jour en jour et le temps reste exécrable. Il faut attendre le 5 Janvier 1952 pour, qu'après de multiples tentatives et profitant d'une accalmie, le Turmoil arrive à passer une remorque (plus grosse que votre poignet) au bateau, en sachant que le capitaine Carlsen est seul pour assurer la réception et l'attache de celle-ci.

Le remorqueur français « l'Abeille » arrive à son tour sur les lieux pour apporter une éventuelle assistance. On passe des provisions au capitaine courageux et l'on essaie de tirer doucement le Flying Enterprise vers l'Angleterre dans une mer toujours extrêmement délicate. Manque de chance, l'amarre se rompt au matin du 9 Janvier à 90 kilomètres de Falmouth.

Le cargo est couché sur son côté bâbord et s'enfonce lentement. Le 10 Janvier le vent souffle en ouragan et le capitaine Carlsen rampe le long de la cheminée quasiment horizontale et saute à l'eau vers 15 heures. Il est secouru et repêché par le remorqueur, tandis que le cargo sombre définitivement une heure plus tard à 16 heures 11.

Son odyssée de 16 jours a fait de Kurt Carlsen une superstar. Il sera accueilli comme un héros à Falmouth et son exploit fera l'objet de toutes les unes des journaux. Le dessin (pas de TV à cette époque, ne l'oubliez pas !) le représentant, agrippé à la coque de son navire fera la tour du monde et deviendra, pour cette décennie, le symbole du courage et de la volonté.

Sans que cela ne remette en cause le moins du monde le courage de Kurt Carlsen, bien des hypothèses, sans preuves, ont ensuite couru sur les raisons d'une telle abnégation (transport d'une bombe atomique, transfert de propriété d'un navire abandonné aux assurances ou aux propriétaires du remorqueur...).

Cela n'empêchera pas que Kurt Carlsen reste à jamais « Le Capitaine Courageux » des années 50.



Quelques souvenirs de 1952 , en vrac :

- Politique : Eisenhower est élu président des Etats-Unis d'Amérique
Antoine Pinay succède à Edgar Faure comme Premier Ministre
- Sports : - Fausto Coppi remporte le Tour de France et le Tour d'Italie - Un jeune cycliste très prometteur remporte le championnat de France amateur. Jacques Anquetil saura-t-il un jour concurrencer le championnissimo ?
- *Jeux olympiques d'Helsinki - merci à nos 2 médaillés : Christian d'Oriola (fleuret) et Pierre Jonquères d'Oriola (équitation)*
- Jacqueline Auriol (fille de notre président de la République) bat le record de vitesse en avion sur 100 km : 855 km/h
- Livres : Lève toi et marche (Hervé Bazin) - Le pont de la rivière Kwai (Pierre. Boulle)
A l'est de l'Eden (John Steinbeck) - Le vieil homme et la mer (Ernest Hemingway)
- Films : Fanfan la Tulipe - Le petit monde de Don Camillo - Le train sifflera trois fois
Sous le plus grand chapiteau du monde
- Musique : Pour la première fois le jeune chef d'orchestre prodige, Roberto Benzi, conduit un orchestre **sans** culotte courte
- Faits divers : Le triple crime de Lurs (affaire Dominici)
Le sous-marin français « La Sybille » coule avec 48 hommes à bord
- Techniques : Ouverture de Donzère-Mondragon, la centrale électrique la plus puissante d'Europe
Premier envol du Mystère IV de Dassault
- Naissances : Thierry le Luron - Renaud - Jimmy Connors
- Décès : Pierre Renoir - Paul Eluard - Vincent Scotto

Michel Décot-Albert (01.2011)

Formation à la photographie

Suite à vos remarques et la participation du photo-club IBM local, nous avons revu notre annonce de lancement de novembre dernier. Nous n'avons pas modifié le fond de l'annonce mais travaillé sur la forme. Nous pensons avoir amélioré les points suivants : le coût (jugé trop élevé), les intervenants (compétences locales du photo-club) et enfin, le suivi de cette formation (inscription au photo-club).

Le coût : l'ensemble de la formation passe de 180 € à 30 € par personne.

Les intervenants : André et Claude, que nombreux CARA'istes connaissent, assureront bénévolement cette formation. Nous les remercions de leur aide.

Le suivi : Vous devenez adhérent du photo-club et bénéficiez de ses services, matériels, conseils, séances de travail, concours photos...

Nous espérons cette annonce plus proche de vos attentes. N'hésitez pas à vous renseigner au près de Jacqueline, de préférence par e-mail fendler.jacq@wanadoo.fr ou 06 63 17 41 29.

Jacqueline et André ont développé cette « Formation à la photographie » lors de notre récente Assemblée Régionale.

Bon accueil... et Bonne lecture.

« Pratique de la photographie numérique »

En partenariat avec le photo-club IBM Centre-Est, CARA IBM Centre Est inscrit une nouvelle activité :

Formation à la maîtrise de son appareil photo numérique pour obtenir des photographies que l'on soit fier de montrer à sa famille, à ses amis, ... au public.

Il est prévu 3 séances de formation théorique et pratique en après-midi (14-17H).

Ces séances utiliseront la technique pédagogique de l'escargot chère à IBM c'est-à-dire dans le cadre d'un programme très souple, adapté aux participants, on reviendra sur les savoirs des séances précédentes en les approfondissant et en les mettant en pratique.

La période retenue : mars, avril et début mai 2011 (dates à définir).

Le prix global des 3 séances : 30 €/ personne.

(Ces 30€ seront versés au Club Photo. Les participants à cette formation seront, de fait, adhérents du Club Photo pour 2011).

Lieu de formation :

Lyon, agence IBM (à confirmer).

Intervenants :

André Mordant et Claude Chainier assureront cette formation.

Séance 1 :

Familiarisation avec l'appareil photo (APN)

1. Les types d'APN :

Compact, Bridge, Reflex...

2. Les composants de l'APN et leurs caractéristiques :

le boîtier, l'objectif, le capteur, le déclencheur, le viseur / l'écran LCD, la carte d'enregistrement, le flash, la batterie,

3. les paramètres pris en compte par l'APN :

l'ouverture - le diaphragme, la vitesse d'obturation, la focale, la sensibilité à la lumière, la mise au point

Séance 2 :

La prise de vue

1. Les réglages (modes) possibles :

la priorité ouverture, la priorité vitesse, le mode programme / scènes, la balance des blancs, les ISO, l'autofocus, le flash, les formats d'enregistrement

2. L'acte photographique :

le sujet / l'objet de la photo, l'orientation, le cadrage, la composition, les 3 plans, la profondeur de champs

Séance 3 :

Séance photo et analyse des résultats

1. Exercices de prise de vue (en intérieur et extérieur), maîtrise de la lumière

2. Analyse critique de photos avec reprise des paramètres et conditions de prise de vue

3. Initiation à l'exploitation des photos :

la retouche, l'impression numérique / le tirage avec le web, la présentation, le diaporama

(RD 01.11)

Pour vous inscrire remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION en FIN de JOURNAL

Une journée en Bourgondie

Le mardi 19 Avril 2011, je vous propose d'aller humer le Printemps naissant en visitant Tournus et ses environs de la façon suivante :

- Départ du parking IBM d'Ecully à 8 :30 (covoiturage*)
- Arrivée au célèbre village médiéval de Brancion vers 10 :30 - Visite guidée du château, du village et de l'église.
Le château constitue un bel exemple des architectures des Xe et XIe siècles. Le village avec sa halle et ses ruelles d'antan, mérite que l'on s'y attarde, tout comme à l'église romane Saint Pierre où l'on peut admirer les restes de ses peintures murales des XIe et XIIe siècles.
- retour à Tournus en longeant le vieux village d'Ozenay et sa belle église romane.
- **Déjeuner au Restaurant de Bourgogne à Tournus** avec un menu
Typiquement bourgond, du genre :



*Kir en apéritif (évidemment)
Œufs en meurette
Coq au vin à la beaujolaise
Coupe bourguignonne
Café, Mâcon blanc et Mâcon rouge*

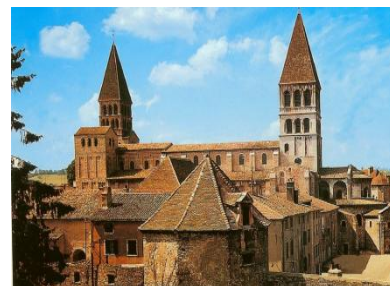
- Visite guidée de l'Hôtel-Dieu et du musée Greuze de Tournus



L'Hôpital des XVIIe et XVIIIe siècles de Tournus a conservé ses 3 grandes salles de malades et un jardin de plantes médicinales. L'apothicairerie regroupe plus de 300 pots de faïence d'époque et le Musée d'art comporte nombre d'œuvres de J.B. Greuze, peintre du XVIIIe siècle, né à Tournus.

Traversée de la ville ancienne

- Visite guidée de l'Abbaye Saint-Philibert, véritable joyau de l'art roman, sa façade en pierres taillées du XIe siècle, son rude et impressionnant narthex en opposition avec une nef lumineuse et rose, sa crypte, sa salle capitulaire, son réfectoire long de 33 mètres et son cloître.
- Retour à Ecully aux alentours de 18:30



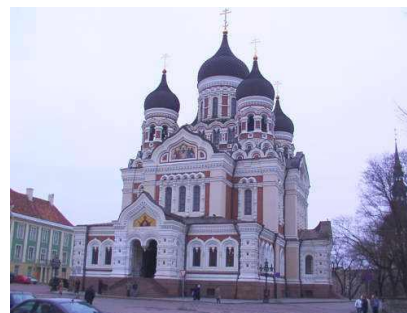
----- ooo -----

- ❖ Le coût de cette belle balade a été fixé à 30€ (tout compris : visites, guides et repas) pour les Carâistes et à 45€ pour les invités.
- ❖ Le nombre minimum de participants a été fixé à **20 personnes**
- ❖ **Le 15 Mars 2011 constituera la date limite** des inscriptions (donc de la faisabilité de cette mini-escapade)
- ❖ Inscriptions et envoi de chèques s'effectueront via Michel Décot-Albert (michel@decot-albert.com - 04.78.83.26.29)

(*) *La participation au covoiturage est laissée à la libre détermination et à la générosité des covoiturés.*

ANNONCE VOYAGE AUX PAYS BALTES - AUX PAYS DE L'AMBRE

Du 16 au 23 mai 2011 - 8 jours/7 nuits



Cette année nous vous proposons un voyage le long de la mer baltique. Ces trois nouveaux membres de l'Union Européenne vous offriront des bijoux classés au Patrimoine de l'Unesco comme : Vilnius l'envoûtante, capitale de la Lituanie, Riga la charmeuse, capitale de la Lettonie et Tallinn la médiévale, capitale de l'Estonie.

Ce sera le printemps, la nature sera verte et fleurie. Le temps sera plutôt frais mais normalement beau... Ces trois pays sont encore peu connus mais s'ouvrent au tourisme avec enthousiasme. Ils font partie de notre histoire et leur culture est proche de la nôtre.

Sans le détail que vous trouverez sur un autre document, voici le programme :

1er jour : LYON-VILNIUS. L'heure de départ sera précisée dans les 10 jours qui précèdent. La visite de Vilnius s'organisera en fonction de notre heure d'arrivée.

2ème jour : VILNIUS-KAUNAS-VILNIUS visite de sites et monuments dont ceux de KAUNAS. Nuit à VILNIUS.

3ème jour : VILNIUS-TRAKAI-VILNIUS visite des sites et monuments sur le trajet. Visite de VILNIUS. Nuit à VILNIUS.

4ème jour : VILNIUS - RIGA. Visites des sites et monuments dont à SIAULIAI, la Colline des Croix. Palais de RUNDALE passage en Lettonie. Nuit à RIGA.

5ème jour : RIGA, visite de RIGA, ses monuments et particularités. Nuit à RIGA.

6ème jour : RIGA - TALLINN. Arrêts à CESIS, au Château de TURAIDA. Arrivée à TALLINN capitale de l'ESTONIE. Nuit à TALLINN.

7ème jour : TALLINN. Visite de la ville, ses monuments, le Musée Rocca al Mare Ethnographique. Nuit à TALLINN.

8ème jour : TALLINN - LYON. Matinée libre. Départ en fonction de l'horaire du vol.

Vous pouvez avoir le détail du voyage sous forme papier en me le demandant.

Le prix du voyage est de **1560 Euros si nous sommes 20**. Si nous arrivons à **25** participants le prix sera de **1500 Euros**. Les taxes d'aéroport incluses sont de 205 Euros ce qui explique le prix supérieur à celui du voyage en Pologne en 2010.

La soirée dîner typique au Restaurant OLDE HANSA à Tallinn est incluse.

Dans les bulletins suivants vous serez informés du nombre d'inscrits. Si nous n'arrivons pas à 20 inscrits le voyage sera annulé. **Merci de vous inscrire au plus vite.** Limite des inscriptions : fin février. **N'hésitez pas à joindre à nous vos invités, ils nous sont précieux.**

Pensez à contrôler la date de validité de votre carte d'identité (moins de 10 ans jusqu'à la fin du voyage) - Si vous pouvez bénéficier d'un budget CE, il sera déduit.

Pour vous inscrire remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION en FIN de JOURNAL

Du mardi 14 au vendredi 17 juin 2011

Randonnée montagne en région du Ventoux



Rando : le programme proposé aux randonneurs fera découvrir plusieurs sites de cette région :

- la montagne de Bluye
- les vallées du Toulourenc, de l'Ouvèze
- les Dentelles de Montmirail
- le mont Serein, le mont Ventoux, etc ..

Les itinéraires seront adaptés à notre groupe et précisés dans les prochains bulletins, après les reconnaissances de printemps faites par Jean, Jacques et Georges.

Le rendez vous est fixé **mardi 14 juin à 10h**

Le « où » arrivera à temps pour votre organisation.

Balades : nous prévoyons aussi de formaliser plusieurs circuits « cool » dans des villages ou sites proches pour permettre aux amateurs de se retrouver comme des « baladoux » en Provence...

Hébergement : *Hôtel Le Saint Marc*, situé à proximité du centre du petit village provençal de Mollans sur Ouvèze (26170), avenue de l'ancienne gare; parking aisé.

Tel : 04 75 28 70 01 – site : www.saintmarc.com

Hôtel provençal, familial et traditionnel, agrémenté d'un grand parc ombragé, d'une piscine d'été, et d'un tennis.

Il s'inscrit dans la charte du réseau des hôtels restaurants Logis, classé « 2 cheminées », et vient d'obtenir sa 3^{ème} « cocotte » pour une cuisine raffinée, aux saveurs et senteurs régionales.



Mollans sur Ouvèze, est situé au cœur d'une belle région provençale, à proximité du Géant de Provence, le Mont Ventoux, point culminant à 1912 m. Buis les Baronnies à 9 km, Vaison la Romaine à 12 km, Nyons à 20 km, Orange à 42 km proposent aussi de multiples possibilités de visites et balades ; sans oublier Séguret, Gigondas au pied des Dentelles de Montmirail, etc ...

Prix du séjour en chambre double : 211 €

Prix du séjour en chambre individuelle : 272 €

Pour vous inscrire remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION en FIN de JOURNAL

Jour d'hiver chez les altiligériens

Novembre est un des mois les plus chagrins de l'année. Que faire durant ce mois où les frimas se réveillent, où le soleil est passé on ne sait où, et dont les jours voient leur soirée tomber dans leurs chaussettes ?

Eh bien, une poignée d'irréductibles d'altiligériens, habitants d'un petit village à plus de 1.000 mètres d'altitude, proposent depuis plus de dix ans une manifestation drainant plusieurs milliers de visiteurs, chaque premier week-end suivant la Toussaint. Il s'agit bien sûr de la célèbre « Foire aux Champignons » de Saint-Bonnet-Le-Froid en Haute-Loire.



Nous avons donc pensé que cette manifestation hors-norme pouvait intéresser certains de nos amis du Cara Centre-Est et nous vous proposons donc la sortie suivante :

- + Le Samedi 5 Novembre 2011
- + Déplacement en autocar : départ d'Ecully à 9:00
- + Durée du voyage : environ 2 heures (en fonction du temps !)
- + Visite **individuelle** des 200 exposants du marché entre 11:00 et 12:30 : achat de champignons séchés (cèpes, girolles, morilles, etc ?), de miel, de charcuteries diverses...
(Nota : chaussures et habits chauds et campagnards fortement conseillés)
- + Déjeuner gastronomique à partir de 13 :00 au restaurant « La Coulemelle », filiale des célèbres Régis et Jacques Marcon (dont le restaurant ** est, lui, difficilement accessible à nos moyens)
- + Le menu pourrait-être basé sur le modèle 2010 suivant (qui sera précisé dans le futur) :
 - o Verrine de boudin aux pommes
 - o Terrine de canard et foie gras aux trompettes, légumes en aigre-doux
 - o Pièce de bœuf, ravioles de queue de bœuf, jus de cuisson au vin rouge et carottes
ou
 - o Assiette de cochon bio à « La Chalançonnière », choux et lentilles vertes du Puy
 - o Fromages de pays ou Fromage blanc
 - o Assortiments de desserts
 - o Vins des Côtes du Rhône
- + Le retour en autocar démarrera vers 16:00 pour un retour à Ecully vers 18 :00

Les deux caractéristiques de cette sortie :

- **L'exceptionnelle participation** demandée aux membres du Cara sera de **45€** (et de 63€ pour les éventuels invités). Cette participation, très vraisemblable, n'est cependant donnée qu'à titre indicatif et sera confirmée courant février.
- Le nombre de participants sera de 25 participants **au minimum**.
- La grande difficulté est d'obtenir ces 25 places au restaurant dont les inscriptions seront ouvertes le 16 Février 2011 et seront vraisemblablement couvertes dans la journée.
- De ce fait, si **le Mardi 15 Mars 2011**, nous n'avons pas la liste des 25 noms et les chèques correspondants, cette sortie sera définitivement annulée.
- Les inscriptions seront enregistrées sur la base bien connue du « first in- first out »
- Inscriptions et envois de chèques s'effectueront via Michel Décot-Albert (michel@decot-albert.com - 04.78.83.26.29)

Michel Décot-Albert (12.2010)

Les vins de France - adresses à retenir



Après le « Val de Loire » (première région viticole explorée), je viens ce mois-ci présenter la liste des viticulteurs de **Champagne** que j'ai appréciés.

On peut sans doute dire que le champagne est le vin de France qui ravit les gens ou peut les opposer le plus. Je crois que ce qu'il faut considérer de façon simple pour apprécier un tel vin, particulier, reconnaissons-le, est: la finesse des bulles, les arômes marqués et persistants, la longueur en bouche et le prix (car c'est aussi sans doute le vin dont les écarts de prix sont les plus importants).

Je rappelle que la liste des viticulteurs « retenus » est disponible dans **l'espace « membres » de notre site**. Si vous n'aviez pas accès, je vous invite à me contacter sur mon téléphone portable 0686168297; je me ferai un plaisir de vous répondre.

N'hésitez pas à me contacter également pour me faire part de vos propres dégustations et de vos avis sur les vins proposés ici. Ce sera peut-être l'occasion de compléter le carnet d'adresses.

Ceci dit, rappelons que « *l'abus d'alcool est dangereux pour la santé; à consommer avec modération* ».

2- Région de Champagne

Géographiquement, on distingue 2 grandes zones, celle de Reims et Epernay, et celle de Bar-sur-Seine et sur-Aube appelée Côte des « Bar ».



Les **cépages** de cette région sont le pinot noir, le pinot meunier (ou pinot gris) et le chardonnay, souvent assemblés.

On ignore souvent que le champagne blanc est issu de deux cépages noirs (les deux pinots). Pour obtenir un jus blanc, on presse les raisins avant la fermentation; la peau du raisin ne macère pas avec le jus; par ailleurs rappelons-nous que la chair du raisin est toujours blanche. Le viticulteur peut décider de faire un champagne « panaché » en cépages ou tout noir ou tout blanc. Dans ce dernier cas il s'agira du « blanc de blancs », fabriqué exclusivement avec du chardonnay.

Le champagne rosé est fabriqué à partir du pinot noir (soit par saignée (le plus souvent), soit par assemblage de blanc et de rouge). Il existe également du « champagne rouge », rare et autour de Bouzy essentiellement.

Sauf les champagnes millésimés c'est-à-dire exclusivement de provenance d'une récolte d'une année, la mention de l'année de production/vinification ne figure jamais sur l'étiquette. En effet, le champagne est le plus souvent issu de l'assemblage de récoltes de trois années successives.

Il est recommandé de laisser vieillir un champagne au moins 2 ou 3 ans avant de le déguster.

C'est un vin d'apéritif (brut) ou de dessert (brut ou demi-sec) mais il peut aussi accompagner tout un repas. Il est à boire très frais (de 8 à 10° maximum).

Le **pinot noir** apporte des arômes fruités divers.

Le **pinot meunier** (ou pinot gris) d'origine Alsacienne est de couleur jaune or, légèrement rosé. Il possède des notes de miel et de sous-bois.

Le **chardonnay**, d'origine Bourguignone, est le cépage le plus planté dans le monde! De teinte jaune or, il est très complexe, mêlant des arômes fins de pêche blanche, de litchi, de miel, de noisette, de beurre frais et de pain brioché... Il est gras et fruité.

BONNE DEGUSTATION !

Au mois prochain pour la région Alsace ...

N°	Dates	Description de l'activité	Lieu	Responsable	Genre	Parution bulletin
1	27-janv.	Assemblée Régionale	Orangerie	CARA	Gastronomie	nov, dec 10
2	23 et 24 fév	Sortie raquettes	Vercors	R.Dévant	Sport	dec 10, jan 11
3	16-mars	Géobiologie	Lyon	R. Berbette	Culturel	jan fev 11
4	3 mars / 24 mars / 7 avril	Restaurant Expérimental de l'Institut P. Bocuse (6 personnes par session)	Château du Vivier Ecully	C. Joseph	Gastronomie	jan fév mars 11
5	mars-avril-mai	Formation à la photo numérique	IBM Ecully	J. Fendler	Culturel	déc 10, jan fév mars 11
6	19-avr.	Sortie Tournus	Tournus	M. Décot-Albert	Culturel	jan fév mar 11
7	10-mai	VTT et marche	Miribel	M Brousse	Sport	mar avr 11
8	du 16 au 23 mai	Voyage	Pays Baltes	G Bonnet	Voyage	déc jan fév 11
9	8-juin	Visite Aix les Bains	Aix les Bains	J.J. Tijet	Culturel	fév mar avril 11
10	14 au 17 juin	Randonnée	Région du Ventoux	G. Thouard	Sport	jan févr mars 11
11	20-oct.	Musée Dini	Villefranche	M.F. Goron	Culturel	juin sept 11
12	5-nov.	Foire champignons	St Bonnet le Froid	M Décot-Albert	Gastronomie	janv.-11
13	15-nov.	Renault Trucks	Vénissieux	M Décot-Albert	Culturel	juin sep 10
14	6-déc.	Stage "Foie Gras"	Pitaval Montrottier	M. Bezombes	Gastronomie	oct nov 11

Gastronomie	4
Sport	3
Sortie culturelle	6
Voyage	1

14

BULLETINS D'INSCRIPTION

INTITULE de l'activité : **SORTIE RAQUETTES**
DATE : **23 et 24 février 2011** HEURE du rendez vous : **9h.30**
Date limite d'inscription : 21 février 2011

LIEU du rendez vous : CHALET « DEVANT » lieu dit « Les Mengots » CORRENCON en VERCORS
Tél : **06 61 16 38 40** ou **06 04 02 44 95**

Participation à la soirée « repas montagne » au refuge du Clarian le 23 février **et** balade des « Hauts plateaux » le 24 février 2011 ☞ TARIF soirée et balade : **42 €** nb de convives =€

Participation **UNIQUEMENT** à la balade « Hauts Plateaux » du 24 février 2011

☞ TARIF Goûter « Refuge le 19 » **15 €** nb raquetteurs = €

NOM du participant :

☎ : Tél portable : Email :

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST à envoyer

Responsable de l'activité : **DEVANT Raymond** 14C Chemin du Bois de Serres
69570 DARDILLY ☎ : 04 78 66 16 59 - 06 61 16 38 40 - 06 04 02 44 95

-----L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »



INTITULE de l'activité : **GEOBIOLOGIE**
DATE : **16 mars 2011** HEURE du rendez vous : **14h.30**

LIEU du rendez vous : **A DEFINIR**
S'INSCRIRE EN TELEPHONNANT A RAYMOND BERBETTE
NOM du participant :

☎ : @ Mail :

Responsable de l'activité : **RAYMOND BERBETTE**

☎ : 04 26 17 02 50 // 06 89 59 64 19 @ Mail : raymond.berbette@neuf.fr

-----L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »

INTITULE de l'activité : **RESTAURANT PAUL BOCUSE**

Date limite d'inscription : **20 février 2011**

LIEU du rendez vous : **CHATEAU du VIVIER ECULLY** à **12h 15** devant l'entrée

PRIX par PERSONNE : : **25€**

NOM du participant :

☎ : Tél portable : @ Mail :

NOM du participant :

☎ : Tél portable : @ Mail :

Cocher la date choisie : **(3 mars)** ou **(24 mars)** ou **(7 avril)**

Nombre de participants : x **25€** =

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST à envoyer au

Responsable de l'activité : **Catherine JOSEPH**, 12 Chemin des Aulnes

69570 DARDILLY

☎ : 06 61 70 26 50-----

L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »

INTITULE de l'activité : **COURS de PHOTOGRAPHIE**

DATE : **A DEFINIR**

LIEU du rendez vous : **A DEFINIR**

TARIF pour les 3 COURS : **30 euros** par personne

NOM du participant :

☎ : @ Mail :

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST à envoyer au responsable de l'activité

Date limite d'inscription : -----

Responsable de l'activité :

☎ : @ Mail :

-----L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »

INTITULE de l'activité : **TOURNUS - BRANCION**

DATE : **19 avril 2011**

Date limite d'inscription : **15 Mars 2011**

LIEU du rendez vous : **AGENCE D'ECULLY**

TARIF pour les CARA'istes : **30 €**

TARIF Invité : **45 €**

NOM du participant :

☎ : @ Mail :

Nombre de participants : x **45 €** = Montant :€

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST à envoyer au responsable de l'activité

Responsable de l'activité : **Michel DECOT ALBERT**

Adresse : 36, allée des Eglantiers 69450 ST CYR AU MONT D'OR

☎ : 04 78 83 26 29 @ Mail : (michel@decot-albert.com)

L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »

VOYAGE aux PAYS BALTES du 16 au 23 mai 2011

NOM..... Prénom..... ☎ :

NOM..... Prénom..... ☎ :

Montant à l'inscription : 350 € x.....(nombre inscrits) = €

Chèque à établir à l'ordre de **O.V.P. GROUPE** et à adresser à Gérard BONNET - 102 rue du Perron
69600 OULLINS ☎ : 04 78 51 14 14 ou 06 36 20 79 27 @mail : gerard.bonnet1@free.fr

Le règlement du voyage peut se faire aussi par carte bancaire directement auprès de OVP Département
Groupes - 46 rue Henri DEPAGNEUX à LIMAS 69654 VILLEFRANCE sur SAÔNE ☎ : 04 74 62 73 40.

Nom du responsable de notre voyage chez OVP : Aurélia MERLE ☎ : 04 74 62 73 40

Le solde du voyage sera calculé en fonction de nombre d'inscrits et sera à régler un mois avant le départ.

NB : L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité.

INTITULE de l'activité : **RANDONNEE EN VENTOUX**

DATE : 14 et 17 juin 2011

Date limite d'inscription : 16 avril 2011

TARIF en Chambre double : 211 €

Chambre simple : 272 €

ACOMPTE à l'inscription 80 €

NOM du participant :

☎ : tél portable

@ Mail :

NOM du participant :

☎ : tél portable

@ Mail :

Nombre de participants : x 80€ =€

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST à envoyer au responsable de l'activité

Responsable de l'activité : Georges THOUARD quartier St Pierre 84820 VISAN

☎ : 06 13 82 08 73/ 04 88 84 41 18

@ Mail : gthouard@laposte.net

L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »

INTITULE de l'activité : **ST BONNET LE FROID**

DATE : **samedi 5 novembre 2011** :

Date limite d'inscription : **15 mars 2011**

TARIF pour les CARA'istes : **45 €**

TARIF Invité : **63 €**

NOM du participant :

☎ : @ Mail :

NOM du participant :

☎ : @ Mail :

Nombre de participants cara'istes :X **45 €** =€

Nombre d'invités :X **63 €** =€

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST au

Responsable de l'activité : Michel DECOT ALBERT

Adresse : 36, allée des Eglantiers 69450 ST CYR AU MONT D'OR

☎ : 04 78 83 26 29 @ Mail : (michel@decot-albert.com)

L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité »